

SJÄLENS SÅNG



En tvådagars-kurs i sångens läkande kraft, helgen 23 och 24 september 2023

Den här kursen vänder sig till dig som vill befria din sångröst och finna ett självförtroende i röst och sång. Det krävs inga förkunskaper i sång för att delta utan var och en arbetar med sin röst på sitt eget unika sätt.

I en trygg och dynamisk gruppatmosfär får du lära dig enkla övningar som hjälper dig att förankra din sångröst i både kropp och själ.

Kursen berör sång både utifrån ett musikaliskt och ett jungianskt djuppsykologiskt perspektiv som ökar förståelsen av hur sång kan ge energi och livskraft och påverka vår själsliga hälsa positivt.

Kursledare: Lena Måndotter www.lenamandotter.com

Kursarrangör: studieförbundet Bilda www.bilda.nu

Kurslokal: Liberiet vid Domkyrkan i Lund

Kursavgift 2750 kr. Max: 12 deltagare. Senaste anmälan fre 8 sept och anmälan i mycket god tid rekommenderas.

Lena Måndotter är sångerska/sångterapeut och diplomerad i röst- och rörelseterapi vid Royal Society of Arts i London. Hon arbetar också som jungiansk psykoanalytiker och är diplomerad vid ISAP, International School of Analytical Psychology - Zürich.