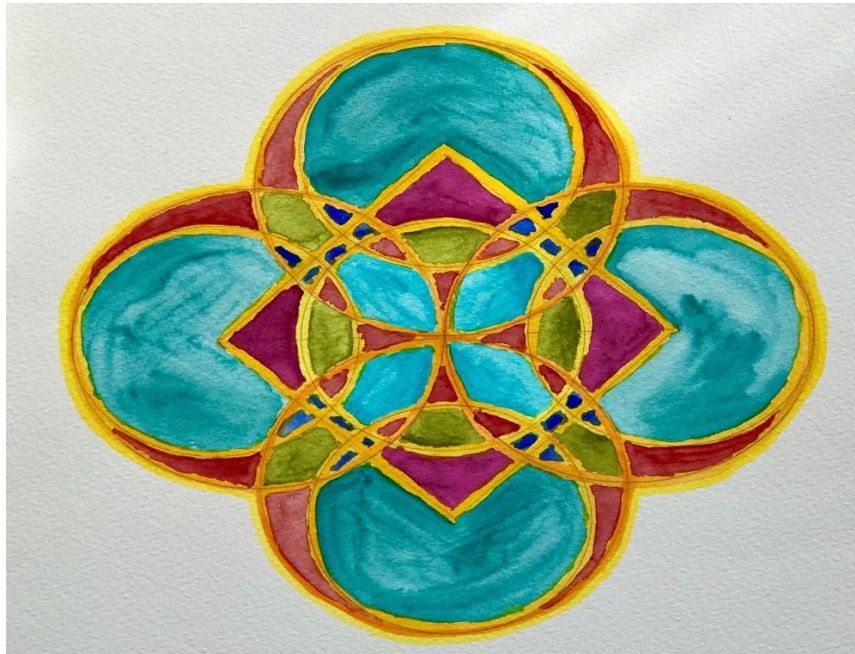


SJÄLENS SÅNG



En tvådagars-kurs i sångens läkande kraft, helgen 6 – 7 Maj 2023

Den här kursen vänder sig till dig som vill befria din sångröst och finna ett självförtroende i röst och sång. Det krävs inga förkunskaper i sång för att delta utan var och en arbetar med sin röst på sitt eget unika sätt.

I en trygg och dynamisk gruppatmosfär får du lära dig enkla övningar som hjälper dig att förankra din sångröst i både kropp och själ.

Kursen berör sång både utifrån ett musikaliskt och ett jungianskt djuppsykologiskt perspektiv som ökar föreståelsen av hur sång kan ge energi och livskraft och påverka vår själsliga hälsa positivt.

Kursledare: Lena Måndotter www.lenamandotter.com

Lena Måndotter är sångerska/sångterapeut och diplomerad i röst- och rörelseterapi vid Royal Society of Arts i London. Hon arbetar också som jungiansk psykoanalytiker och är diplomerad vid ISAP, International School of Analytical Psychology i Zürich.

Lena har undervisat i röst/sång-terapi sedan 90-talet för bl.a. Kungliga Musikhögskolans musikterapi-utbildn., Malmö Högskola, Svenska Jungstiftelsen, Danska Jungföreningen, Kvinnor i Svenska Kyrkan och för många institutioner, föreningar och studieförbund. För sitt arbete med sång och andra kreativa projekt har hon bl.a. fått kulturstipendium av Region Skånes Kulturnämnd, Malmö Kulturnämnd, Svenska Kyrkan, Svenska Institutet, Statens Kulturråd, Sparbanksstiftelsen Skåne, ISAP/JITZ-Zürich, Norma G Canner Foundation (USA) och The International Association of Voice Movement Therapy (UK).

Kurslokal: Liberiet i Lund (det medeltida huset söder om Lunds Domkyrka)

Kursavgift: 2500 kr. Max 12 deltagare – anmälan i god tid rekommenderas.

Frågor om kursen: info@lenamandotter.com eller tel +46 730380037

Deltagar-anmälan sker till studieförbundet BILDA: Jenny Eriksson

jenny.eriksson@bilda.nu



LENA MÅNDOTTER www.lenamandotter.com